

YAM – Youth Aware of Mental Health

Kurzinformation zum Pilotprojekt an Schulen



YAM IST:

- Ein evidenzbasiertes Suizidpräventionsprogramm für Schulen
- Klassensetting für 13 – 17Jährige
- 5 Schulstunden innerhalb 3 Wochen
- Jugendorientiert

DAS ERREICHEN WIR:

- Mit YAM werden Psychische Erkrankungen und Suizid Entstigmatisiert.
- Schüler:innen kennen Techniken zur Stress- und Emotionsregulation.
- Sie kennen Hilfsangebote an ihrer Schule und in ihrer Region.
- Sie werden darin gestärkt, ihre grossen und kleinen Probleme aktiv anzugehen und Hilfe zu beanspruchen.
- Sie werden darin gestärkt, gefährdete Kolleginnen und Kollegen zu erkennen und sie zu unterstützen.
- Die Empathie und Solidarität in der Klassengemeinschaft erhöht sich.
- Angststörungen, Depressionen, Suizidalität wird reduziert.

WIE:

- In fünf Unterrichtseinheiten über drei Wochen (2xdoppelt Lektion, 1xeinzel Lektion).
- Durch jugend-geführte Diskussionen und Rollenspiele wird das Thema erforscht.
- Mit pädagogischen Materialien wie Slides, Postern und einem Heft, das jeder Jugendliche behalten darf.
- Durch den Schwerpunkt auf die Unterstützung durch Gleichaltrige.
- Geleitet von 2 Schulexternen YAM-Instruktoren.

ERGEBNISSE DER WELTWEITEN STUDIEN:

YAM reduziert: Suizidalität um 50%, Neuerkrankungen an Depressionen um 30%, Angststörungen, die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen.

YAM erhöht: Die Bereitschaft, Hilfe in Anspruch zu nehmen, die psychischen Gesundheitskompetenzen, Lebenskompetenzen, Lösungsorientiertes Handeln, Kritisches Denken.

AUFWAND

Der Inweltschutz bedarf für die Durchführung des YAM-Programms in einer Schule 49 Std. (Vorbereitungen, Durchführung, Nachbereitung). Von der Schule braucht es eine Person als Ansprechperson für die Koordination und Planung der Durchführung.

INTERESSIERTE SCHULEN

Es besteht bereits eine Liste interessierter Schulen. Wir bitten Sie um etwas Geduld, sollte die Rückmeldung auf eine Anfrage etwas Zeit beanspruchen.

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung auch über unsere Webseite entgegen.

www.inweltschutz.org

Mit deiner Anmeldung möchten wir sehen, wie sich das Interesse der Schulen verteilt, um entsprechend die Kantone und öffentlichen Verwaltungen einzubeziehen und eine effektive Koordination und Multiplikation von YAM sicherzustellen.

Für weitere Fragen

info@inweltschutz.org

PILOT - PROJEKT - ETAPPEN

Vorbereitung an den Schulen (November – Januar 2024)

Umsetzung (Januar – Februar 2024)

- Durchführung Elterninformation, Schulpersonal-Information
- Erstellung eines Krisen-Plans für und mit Schule
- Durchführung des YAM-Programms in einer Stufe
- Wirkungsmessung 1/2 (nach 3 und 12 Monaten)

Abschluss Pilot – Kulturelle Anpassung und Evaluation (ab Juli 2025)

Multiplikationskonzept (ab 1.08.2025)